# #NachbarschaftsHilfe

Liebe Nachbar\*innen,

in dieser aktuell merkwürdigen Zeit mit dem neuartigen Corona-Virus, der auf vielen verschiedenen Ebenen Chaos und Unsicherheit verursacht, setzen wir auf **Solidarität** und haben uns überlegt, was das praktisch für uns bedeutet:

Wir gehören nicht zur Risikogruppe und sind aktuell nicht erkrankt. **Wir bieten deshalb gerne unsere tatkräftige Hilfe und Unterstützung an.** Wir können z.B. einen Einkauf für Euch erledigen, eine Fahrt übernehmen oder Euch mit einem technischen Problem helfen, mit dem Hund spazieren gehen, unsere Fahrräder ausleihen, wenn jemand aktuell auf den ÖPNV verzichten möchte oder haben einfach ein offenes Ohr, wenn Ihr etwas Belastendes zu erzählen habt.

Wie Ihr uns erreicht:

* Zettel an die Tür im x. Stock
* Zettel in den Briefkasten (Name: xxx , ggf. Straße und Hausnr.)
* Telefonnummer: xxxx

Gemeinsam stehen wir die Pandemie durch.

Achtet gut auf Euch und andere!

Liebe Grüße

Eure Nachbar\*innen

NAME

# Ich mache mit

…wenn Ihr ebenfalls eure Hilfe anbieten möchtet, dann tragt euch hier ein:

|  |  |
| --- | --- |
| **Name** | **Stockwerk/Telefonnummer** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Für aktuelle Informationen ist die von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) betriebene Seite <https://www.infektionsschutz.de/> sowie die Seiten des Robert Koch Instituts <https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html> empfehlenswert. Solltet Ihr über keinen Internetanschluss verfügen, helfen wir auch gerne.

# #PandemicSolidarity

Dear neighbours,

in this currently strange time with the new corona virus, which causes chaos and insecurity on many different levels, we are counting on **solidarity** and have thought about what this practically means to us:

We neither belong to the risk group and nor are currently ill. **We are therefore happy to offer our active help and support.** We can, for example, do shopping for you, undertake a trip or help you with a technical problem, take the dog for a walk, lend our bicycles if you don’t want to go by public transport or simply have an open ear if you have something onerous to talk about.

How you can reach us:

* Place a note on the door on the xth floor
* Post a note in the mailbox (name: xxx , street and house number if applicable)
* call my phone number: xxxx

Together we will get through the pandemic.

Take good care of yourself and others!

Best regards

Your neighbours

NAME

# I'm taking part

...if you also wish to offer your assistance, please sign up here:

|  |  |
| --- | --- |
| **Name** | **Floor/Telephone number** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

For up-to-date information, the website https://www.infektionsschutz.de/ operated by the Federal Centre for Health Education (BZgA) and the website of the Robert Koch Institute <https://www.rki.de/EN/Home/homepage_node.html> are recommended. If you do not have an internet connection, we will be happy to help you.